

IL PEZZO PIÙ COMMENTATO SU FACEBOOK

# COME TROVARE (O MIGLIORARE) IL LAVORO A 50 ANNI

a cura di **Eleonora Lorusso**

Arrivare a 50 anni e realizzare che la propria carriera è finita, nonostante si abbiano ancora energie e voglia di crescere. O, peggio ancora, perdere il lavoro. È una condizione nella quale si trovano molte donne, che si sentono “parcheggiate” in ufficio. Ma è possibile migliorare la propria posizione per una over 50? Ne abbiamo parlato su Facebook. E abbiamo girato i vostri dubbi a Ulrike Sauerwald dell'associazione Valore D.

**f** «Quasi 51enne senza possibilità di crescita in ufficio, mi sono “buttata” nel mio hobby preferito, aprendo un laboratorio di bijoux. È faticoso, ma vuoi mettere la soddisfazione personale?». *Carmen*

«La cosa migliore per il rilancio di una donna di questa età è coltivare le relazioni, sia personali sia lavorative, che rappresentano un capitale sociale e permettono di superare momenti di difficoltà privati e professionali: le nostre ricerche confermano che dedicarsi a un hobby rende più motivate e intraprendenti anche in ufficio».

**f** «A 54 anni sono rimasta senza lavoro. Non mi sono sentita “parcheggiata”, ma letteralmente buttata in una discarica». *Anna* «Non bisogna considerare i 50, 55 o 60 anni come un momento di fine carriera. I dati dicono che, se non ci sono difficoltà esterne (la malattia di un parente, separazioni o mobilità), anche la formazione a questa età può contribuire a un nuovo rilancio personale. Molte imprese riescono a reclutare o valorizzare le proprie dipendenti 50enni come role model, per passare le proprie competenze alle giovani generazioni».

**f** «Conviene trovare motivazioni visto che ci tocca lavorare fino a 67 anni». *Giancarla* «È utile fare un bilancio delle proprie competenze in questa fase della vita, comunicando ai datori di lavoro anche le proprie soft skills e gli interessi che possono essere utili in ufficio. Alcune aziende, per esempio, sono obbligate per legge ad avere un impegno sociale: se una lavoratrice vi si dedica già nel proprio tempo libero, potrebbe avere un nuovo compito in questo ambito».

**Parla con  
Donna  
Moderna**



Scrivi a:  
[dilatua@mondadori.it](mailto:dilatua@mondadori.it)



Facebook  
[facebook.com/donnamoderna](https://facebook.com/donnamoderna)



Twitter:  
[@donnamoderna](https://twitter.com/donnamoderna)



**DONNA  
MODERNA**

**Vuoi leggere  
l'articolo citato  
qui a sinistra?**  
Inquadra questa pagina con l'app di realtà aumentata Gruppo Mondadori AR+.

**#DMNEGEVADVENTURE**

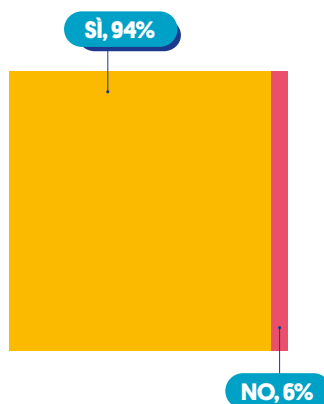
Carica la tua foto con un commento su Instagram o su Twitter @donnamoderna



**@miserima** Il sorriso contagioso delle lettrici che si stanno allenando a Pescara per venire a correre nel deserto con noi.

**LA DOMANDA DELLA SETTIMANA SU**

**Riesci a stare senza cellulare durante una cena?**



Un ristorante di Roma ha lanciato un esperimento: chi lascia lo smartphone all'ingresso riceve in prestito un volume di poesie. L'idea è venuta dopo avere visto molte coppie cenare consultando notifiche. Vi abbiamo chiesto un parere su Twitter.