

## Personal Impact

### agenda della giornata

09.45 | 10.00 \_ registrazione e welcome

10.00 | 10.30 \_ benvenuto e presentazione degli obiettivi, delle metodologie e delle attività

10.30 | 11.30 \_ attività d'aula:

- i meccanismi di funzionamento degli stereotipi
- il ruolo dell'immagine nella percezione e nella comunicazione di sé

11.30 | 11.45 \_ coffee break

11.45 | 13.00 \_ laboratori e lo story telling efficace

13.00 | 14.00 \_ light lunch

14.00 | 17.00 \_ laboratori corporei: presenza scenica, abitare il corpo e lo spazio, emozioni e voce e potenziamento dello stile personale di comunicazione

17.00 | 17.30 \_ chiusura lavori

### i docenti | Patrizia Aroldi e Lucilla Bottecchia

Patrizia Aroldi

Laurea in Fisica e ricercatrice scientifica all'Euratom di Ispra. Dopo un quadriennio di formazione in Medicina Psicosomatica riceve la Cattedra di Drammaturgia e Danza-terapia presso l'Università di Lugano. Attrice di teatro contemporaneo nello spettacolo "Cinema Cielo", autrice e interprete di "Giduglia" e di "Un mito di donna", una conferenza-spettacolo sull'identità femminile con Laura Girelli. Specialista in Psicologia del corpo, Somatic Coaching e Public Speaking, attualmente vive e lavora a Milano dove conduce seminari e incontri individuali sulla comunicazione, sul linguaggio del corpo e sul Teatro interno al fine di dare e portare sulla scena della vita le qualità individuali uniche che identificano la potenza dell'essere.



Lucilla Bottecchia

Laurea in Psicologia presso l'Università di Padova, psicoterapeuta segue l'approccio centrato sulla persona di Carl Roger. Supporta gli individui e le organizzazioni in materia di diversità e inclusione, cercando la convergenza della realizzazione individuale con gli obiettivi organizzativi. Il suo interesse principale sono le aree di genere: equilibrio vita/lavoro, rientro dalla maternità in azienda ed empowerment. E' certificata IAP di THT (Trompenaars Hampden- Turner) per la consapevolezza interculturale. Per oltre 15 anni ha lavorato nel marketing come Marketing Research Director a livello italiano ed internazionale. E' stata anche docente presso il Dipartimento di Marketing dell'università Bocconi e SDA Bocconi Business School di Milano. Coautrice di ."Maternità, lavoro, vita" in Girelli L., Mapelli A. (a cura di), "Genitori al lavoro. L'arte di integrare, figli, lavoro, vita" GueriniNext 2016.